



24 y 25 de mayo 2014

Este año, para las Jornadas de Puertas Abiertas, la Estación Náutica l'Estartit – Illes Medes os propone...

SÁBADO 24 DE MAYO DE 2014

A las 9:30h – BURRICLETA, RUTA DE LOS PEQUEÑOS PUEBLOS

La propuesta consiste en una salida en bicicleta eléctrica que nos llevará a conocer la zona del Baix Ter y descubrir rincones espectaculares del Baix Empordà.

Punto de encuentro: Ocitània (delante Pitch & Putt, Gualta). Duración de la actividad 3/4 horas. Imprescindible inscripción previa.

A las 14,15h – SNORKELLING EN LAS ISLAS MEDES

La propuesta consiste en una salida guiada a las Islas Medes, donde podremos descubrir los espectaculares fondos de este archipiélago equipados con gafas, tubo y aletas.

Punto de encuentro: Medaqua (L'Estartit). Duración de la actividad 2,5 horas. Imprescindible inscripción previa.

A las 15h – EXCURSIÓN MARÍTIMA BARCO CON VISIÓN SUBMARINA

La propuesta consiste en una excursión marítima a bordo del barco Nautilus por la costa del Montgrí y las islas Medes.

Punto de encuentro: Nautilus (L'Estartit). Duración de la actividad 1,5 horas. Imprescindible inscripción previa.

DIUMENGE 25 DE MAIG DE 2014

A las 10h y a las 12h – INICIACIÓN AL NORDIC WALKING

Iniciación a la técnica del nordic walking a través de unos calentamientos, marcha nórdica por el paseo marítimo hasta el Ter Vell y vuelta, si la arena está en condiciones, por la playa. Finalización con estiramientos.

Punto de encuentro: Medaqua (L'Estartit). Duración de la actividad: 1,5 horas (aprox). Imprescindible inscripción previa.

A las 15:30h – DESCENSO EN KAYAK POR EL RÍO TER

La actividad tiene su inicio en Colomers (unos 15 km de l'Estartit, dirección Girona).

Primero hay una pequeña introducción de la actividad y normas de seguridad. Equipamiento de los participantes y descenso en kayak por el río, des de Colomers hasta Verges. Al final del trayecto, os trasladaremos hasta el punto de salida.

Punto de encuentro: Kayak del Ter (Colomers). Duración de la actividad 2,5 a 3 horas (aprox). Imprescindible inscripción previa.



I este año... la Estación Náutica se adhiere al AÑO DEL TURISMO FAMILIAR EN CATALUÑA y ofrece las actividades de las Jornadas de Puertas Abiertas gratuitas a los niños y niñas hasta 12 años. Plazas limitadas.

I durante todo el fin de semana, disfrutad de los actos programados en la FIESTA “APROPA’T AL PARC”

Ver programa completo de la Fiesta en www.enestartit.com

Todas las actividades propuestas tienen un coste de 5 Euros por actividad y persona en concepto de gestión y seguro. Adjudicación de plazas por riguroso orden de inscripción y pago.

IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA. Plazas limitadas.

Para más información y reservas:

Estació Nàutica L'Estartit – Illes Medes – tel. 972 750 699 – info@enestartit.com